

Gracias por elegir Elmhurst Memorial Hospital para su cirugía. Sabemos que ingresar a un Hospital para cirugía puede ser un poco preocupante. Para ayudarle a eliminar esa ansiedad, hemos compilado esta información que le ayudará a saber qué esperar una vez que llegue al hospital.

Su cirugía está programada para el (día) _____ (fecha)_____

Hable con su cirujano acerca del procedimiento que realizará y de su recuperación. Esto le ayudará a prepararse completamente para su cirugía. Una semana antes de su cirugía, por favor deje de tomar vitamina E, suplementos de herbolaria o cualquier medicamento dietético. Cuatro días antes de su cirugía, por favor deje de tomar cualquier producto que contenga aspirina o medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos (NSAID), tales como Advil, Motrin, ibuprofen o Aleve, a menos que su médico le proporcione indicaciones diferentes.

El día anterior a su cirugía, un miembro del personal del Hospital se pondrá en contacto con Usted entre 2:30 p.m. y 4 p.m. Le proporcionará las instrucciones finales, incluyendo su hora de llegada y responderá cualquier pregunta o duda que usted tenga.

El día de su cirugía:

- A menos que se le proporcionen indicaciones diferentes, no coma ni beba nada después de la medianoche en la noche previa a su cirugía. Esta restricción incluye caramelos macizos, goma de mascar y gotas para la tos. Sí está permitido cepillarse los dientes.
- De acuerdo con lo que le informó la enfermera de pre-admisión, por favor tome los siguientes medicamentos con un poco de agua antes de venir al Hospital:

- Por favor deje todos sus objetos de valor y de joyería en su casa. Si necesita lentes para leer, no olvide traerlos con usted al hospital. Por su propia seguridad, en el quirófano no puede usar lentes de contacto ni joyería en orificios de su cuerpo (aretes, etc.).
- Al llegar al Campus principal de Elmhurst Memorial Hospital, por favor estacionese en el lote Verde de estacionamiento e ingrese al Hospital por la entrada principal.
- Tome los elevadores en el vestíbulo principal del Hospital hacia el segundo piso. La oficina de recepción de cirugía estará a su izquierda. Un miembro del personal o un voluntario le dará la bienvenida.
- Si desea que su cirujano proporcione informes acerca de su operación a uno de sus familiares o persona de contacto, se le solicitará el número de teléfono celular de dicha persona.
- Uno de sus familiares o una persona para ayudarle podrá permanecer con usted y acompañarle hasta que entre al quirófano. Invitaremos a sus demás visitas a que utilicen las cómodas salas de espera que están ubicadas en el edificio, o a que visiten el café WILDFLOWER, Starbucks o las demás tiendas que se encuentran en el primer piso.
- Para ayudarle a comprender su procedimiento quirúrgico y su recuperación, le invitamos a que consulte su expediente médico. Si está interesado(a), por favor hable con su enfermera(o).
- Si le han programado para regresar a su casa después de la cirugía, por favor haga los arreglos necesarios para que un adulto responsable le lleve a casa en su carro o le acompañe en un taxi. Durante las primeras 24 horas que permanezca en su casa después de la cirugía, es conveniente que le acompañe un adulto que pueda ayudarle.
- Si recibió un brazalete de identificación del hospital, por favor no olvide traerlo con usted el día de su cirugía.
- Queremos estar seguros de haber resuelto todas sus dudas e inquietudes, por lo que si tiene alguna pregunta o necesidades especiales, por favor no dude en llamarnos a la oficina de Exámenes para pre-admisión al (331) 221-0460.

Reciba un cordial saludo,

Julie Reinhardt, RN, BSN, CGRN, Subgerente de Pre-Op y Recuperación