

## COVID-19 Pre-procedure/Pre-operative Testing

**You will need to self-quarantine from the time your COVID-19 test is taken until your procedure.**

### **Self-quarantine means:**

- ▶ Stay at home, except to seek medical care.
- ▶ Social distance, as much as possible. Don't invite visitors or friends into your home.
- ▶ Maintain infection-prevention hygiene practices, including washing your hands regularly with soap and water or use hand sanitizer with at least 60% alcohol.
- ▶ Keep your hands away from your face.
- ▶ Disinfect surface areas daily.
- ▶ If anyone is sick at home, that you may have been in contact with, notify your surgeon immediately.
- ▶ Try to avoid close contact with friends or family members outside of your household and those who work outside the home.

**Exception:** Patients who cannot self-isolate due to work or other required activities prior to their surgery or procedure must adhere to the following guidelines:

- ▶ Wear a mask at all times (at work and in public).
- ▶ Follow hand hygiene practices by washing hands regularly.
- ▶ Avoid large crowds and maintain proper social distance at work and in public.

If you are not able to follow these guidelines or your COVID-19 test is positive, your surgery or procedure may be put on hold or cancelled.

Thank you for your cooperation.

## Prueba de COVID-19 antes del procedimiento/operación

Debe auto aislarse a partir del momento en que se toma su prueba de COVID-19 hasta su procedimiento.

**Auto cuarentena quiere decir:**

- Mantenerse en casa, excepto para buscar atención médica.
- Distancia social, tanto como sea posible. No invite visitas o amigos a su casa.
- Mantenga prácticas de higiene para la prevención de infecciones que incluyan el lavado de manos regular con agua y jabón, o utilizar un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Mantenga sus manos lejos de la cara.
- Desinfecte las superficies todos los días.
- Si alguien en casa está enfermo y con quien posiblemente tuvo contacto, notifíquelo de inmediato a su cirujano.
- Intente evitar el contacto cercano con familiares o amigos fuera de su hogar y de quienes trabajan fuera de la casa.

**Excepción:** Los pacientes que no pueden auto aislarse debido al trabajo u otras actividades requeridas antes de su procedimiento o cirugía, deben apegarse a los siguientes lineamientos:

- Utilizar mascarilla en todo momento (en el trabajo y en público).
- Siga las prácticas de higiene para las manos y lávelas de forma regular.
- Evite multitudes y mantenga una distancia social adecuada en el trabajo y en público.

Si no es capaz de seguir estos lineamientos o si su prueba por COVID-19 resulta positiva, su cirugía o procedimiento se podría posponer o cancelar.

Gracias por su cooperación.