

# Pre-procedimiento/Quirúrgico Instrucciones para Pacientes Pediátricos

Gracias por elegir Edward Hospital para las necesidades de atención médica de su hijo. Nuestro objetivo es ser su socio para garantizar que usted y su hijo tengan una muy buena experiencia.

El equipo de atención médica de Edward comprende las ansiedades que usted y su hijo pueden experimentar en el entorno hospitalario. Se tomarán todas las medidas para brindarle a su hijo una experiencia segura y cómoda.

## Cómo prepararse para su cirugía / procedimiento

Los recorridos pediátricos pre quirúrgicos están disponibles antes del día del procedimiento /cirugía. Si está interesado, se puede organizar un recorrido para usted y su hijo llamando a Servicios Perioperatorios al (630) 527-3532 y solicite hablar con la Enfermera de Cargo.

## Instrucciones de medicación

Para garantizar un procedimiento / cirugía segura, hay ciertos medicamentos que pueden necesitar ser detenidos antes del procedimiento.

Llame al cirujano y al médico que receta para recibir instrucciones sobre cómo suspender los siguientes **medicamentos anticoagulantes** antes del procedimiento/cirugía de su hijo. El médico de su hijo le dará instrucciones con respecto a si y cuándo se deberán suspender los siguientes medicamentos:

- ▶ Aspirina
- ▶ Ibuprofen, Motrin, Aleve
- ▶ Meloxicam, Naproxen, Etodolac
- ▶ Cualquier medicamento anticoagulante

Si su hijo está tomando **suplementos de hierbas**, debe dejarlos 14 días antes del procedimiento / cirugía o en el momento de la llamada de detección, lo que ocurra primero.

Si está tomando algún **producto para perder peso** (anorexígenos), como Phentermine, deberá dejar de tomarlos al menos 10 días antes del procedimiento / cirugía o en el momento de la llamada de detección, lo que ocurra primero.

## Instrucciones para diabéticos

Si su hijo está tomando medicamentos orales para la diabetes, deberá retener la dosis de la mañana el día de su cirugía / procedimiento.

Si él o ella está tomando **insulina**, comuníquese con el médico de atención primaria o el endocrinólogo de su hijo para obtener instrucciones sobre cómo ajustar la dosis de insulina el día anterior y el día del procedimiento / cirugía.

Si su hijo tiene una **bomba de insulina**, llame al médico que maneja la diabetes de su hijo para obtener instrucciones sobre cómo ajustar la configuración de la bomba para el procedimiento o la cirugía.

- ▶ Inserte el nuevo conjunto de infusión o cápsula la noche antes del procedimiento / cirugía
- ▶ Llene el conjunto / vaina de infusión a su capacidad
- ▶ Inserte la batería nueva en la bomba
- ▶ Cambie el sitio de la bomba a un área no quirúrgica el día antes del procedimiento / cirugía
- ▶ Traiga consigo los siguientes suministros el día del procedimiento / cirugía: dos depósitos, dos cápsulas de infusión, insulina y batería

Si su hijo usa un monitor de glucosa continuo (CGM) en el hogar, deberá retirarlo antes de la cirugía de su hijo.

## Confirmando el horario e instrucciones de llegada de su hijo

El tiempo de llegada puede ser de hasta dos horas antes de que comience la cirugía programada. El horario e instrucciones de llegada de su hijo se confirmarán uno o dos días antes de la cirugía / procedimiento. Es importante que usted y su hijo lleguen con prontitud para permitir el tiempo adecuado para la preparación prequirúrgica. Si tiene alguna pregunta con respecto a la hora de llegada y las instrucciones del día del procedimiento, puede llamar al (630) 646-8129.

## La noche antes de la cirugía / procedimiento de su hijo

**No deje que su hijo coma alimentos sólidos después de las 11:00 pm** de la noche anterior a la cirugía, incluidas pastillas para la tos, pastillas, caramelos o chicles (a menos que el personal del Hospital Edward indique lo contrario).

### Niños, de 2 a 17 años:

Puede tener líquidos claros hasta 4 horas antes del horario programado para la cirugía. Los líquidos claros incluyen agua, jugo de manzana o bebidas carbonatadas.

### Recién nacidos / bebés, desde recién nacidos hasta menos de 2 años de edad:

Puede tomar líquidos claros / leche materna hasta 4 horas antes o fórmula infantil hasta 6 horas antes del horario programado para la cirugía.

## El procedimiento de su hijo/día de cirugía

- ▶ Ducharse o tomar un baño
- ▶ No use polvos, lociones, cremas
- ▶ No aplique ningún maquillaje
- ▶ No afeite el área de procedimiento / quirúrgica
- ▶ Su hijo puede cepillarse los dientes y enjuagarse, pero no permita que trague agua
- ▶ No le dé nada de comer o beber a su hijo, a menos que se lo indiquen
- ▶ Retire las lentes de contacto
- ▶ Trae una caja para gafas (si está gastada)
- ▶ Retire todas las joyas y piercings del cuerpo con licencia en casa
- ▶ Use ropa cómoda suelta
- ▶ Deje dinero y todos los demás objetos de valor en el hogar

Tendrá que llevar los siguientes artículos con usted / su hijo:

- ▶ ID de foto actual
- ▶ Tarjetas de seguro, incluida la tarjeta de seguro de prescripción, si corresponde
- ▶ Un juguete favorito, manta o dispositivo electrónico para ayudar a consolar a su hijo
- ▶ Una taza para sorber, chupete, biberón, fórmula / leche materna, pañales y cualquier otro artículo para mantener a su hijo cómodo

**Nota:** Si su hijo va a someterse a una cirugía ambulatoria entre las 9 am y las 6 pm, puede participar en MedPoint Services (un servicio de entrega a la cabecera para medicamentos de alta) sin costo adicional. Para participar, traiga su tarjeta de seguro de farmacia y el copago, si corresponde, con usted el día de la cirugía. Si su hijo tiene programada una cirugía después de las 5 pm, traiga su número de teléfono de farmacia las 24 horas.

## A la llegada

- ▶ Es importante que usted y su hijo lleguen puntualmente a la hora designada
- ▶ Parque en el garaje del sur (ubicado cerca de la sala de emergencias)

## Check-in de cirugía

- ▶ De lunes a viernes (de lunes a viernes, de 5:15 am a 7:00 pm), ingrese al Lobby Sur y tome los ascensores D hasta el segundo piso, y luego diríjase al mostrador de registro de cirugía y endoscopia.
- ▶ Después del horario de atención y los sábados, informe al mostrador de inscripción ubicado en el vestíbulo del sur, frente al mostrador de información.
- ▶ Se le pedirá que verifique la información del seguro de su hijo y firme la autorización para el tratamiento
- ▶ Una vez que se completa la inscripción, se lo dirigirá a los Servicios Perioperatorios
- ▶ Se les pedirá a las mujeres / niñas en edad fértil que proporcionen una muestra de orina a su llegada a los Servicios Perioperatorios.

## Unidad de cuidado posterior a la anestesia (PACU) pautas para padres

En reconocimiento del importante papel que desempeñan los padres / tutores legales en la recuperación de sus hijos después de un procedimiento quirúrgico, Edward Hospital desea ofrecerle la oportunidad de estar con su hijo durante la recuperación post anestésica.

Las siguientes pautas están diseñadas para proporcionar información útil a los padres/tutores legales que visitan a sus hijos en la sala de recuperación/PACU.

### ¿Quién puede visitar a un niño en la sala de recuperación?

Dos padres / tutores legales pueden ingresar a la sala de recuperación para visitar durante un corto período de tiempo. Solo se permite que un padre / tutor se quede durante el resto de la recuperación de la Fase I en la sala de recuperación / PACU. Por favor, decida antes de la fecha quirúrgica qué padre / tutor se quedará. Ambos padres / tutores y el niño se reunirán durante la recuperación de la Fase II en los Servicios Perioperatorios.

### ¿Qué pasa en la sala de recuperación?

La enfermera y el anestesiólogo evaluarán a su hijo al tomar signos vitales (temperatura, pulso, respiración y presión sanguínea) y generalmente “tranquilizarán” a su hijo. Su hijo será monitoreado continuamente mientras esté en la PACU / Sala de Recuperación.

### ¿Cuándo puedo visitar?

Hay una serie de factores que se tienen en cuenta, así que no se alarme si no se le devuelve la llamada inmediatamente después de que su hijo llegue a PACU (Recuperación Fase I.) Se lo contactará en la sala de espera y se lo llevará a la PACU/Recuperación Habitación después de que su hijo haya sido evaluado y aceptado. Por favor, comprenda que en cualquier momento durante su visita puede ser necesario que se vaya.

### ¿Cómo se verá mi hijo?

La anestesia no es un sueño normal; por lo tanto, el proceso de despertar puede incluir llanto, inquietud y/o movimientos aleatorios.

Puede parecer que su hijo duerme mucho tiempo o puede parecer que está despierto. Todas estas son respuestas normales. Tenga en cuenta que cada niño y cada experiencia pueden ser diferentes. Se conectarán a equipos de monitoreo, posiblemente oxígeno y un IV. Pueden experimentar náuseas y/o dolor, que la enfermera ayudará a controlar.

### **¿Qué puedo hacer por mi hijo?**

Cuando sea posible, puede sostener o balancear a su hijo. Se le anima a consolar, tocar y calmar a su hijo. Para la seguridad y privacidad de nuestros pacientes, permanezca al lado de la cama de su hijo todo el tiempo. Su enfermera estará encantado de responder cualquier inquietud o pregunta que pueda tener sobre su hijo.

### **¿Qué sucede después de la sala de recuperación?**

El proceso de recuperación continuará en los Servicios Perioperatorios. La enfermera colocará a su hijo en una habitación, tomará los signos vitales y le dará a su hijo algo para beber y medicamentos para el dolor, si es necesario. La enfermera continuará observando y evaluando a su hijo.

Cuando corresponda, la enfermera le dará instrucciones de alta para administrar la atención de su hijo en el hogar y responderá cualquier pregunta que pueda tener.

### **Ir a casa el mismo día del procedimiento / cirugía**

Cualquier niño menor de 18 años debe estar acompañado por un padre o tutor legal. Haga los arreglos necesarios para que un padre / tutor legal esté presente con su hijo en el hospital y con ellos en el hogar.

**Queremos que sea una muy buena experiencia para usted y su hijo. Si tiene inquietudes mientras está aquí y su enfermera de atención primaria no puede abordarlas, solicite hablar con la Enfermera encargada de la atención o el Gerente antes de irse.**

# Cirugía segura

## Lo que necesita saber

### Seguridad

El personal le hará las mismas preguntas varias veces por su protección. Le preguntarán:

- ▶ su nombre completo;
- ▶ su fecha de nacimiento;
- ▶ el nombre de su médico;
- ▶ el nombre del procedimiento que le realizarán;
- ▶ en qué parte del cuerpo lo operarán;
- ▶ si tiene alergias a medicamentos, jabones, productos para el cuidado de la piel o a la cinta adhesiva.

### Consentimiento informado:

Su médico le pedirá que lea y firme un formulario de consentimiento. Léalo atentamente. Este incluye lo siguiente:

- ▶ su nombre;
- ▶ el tipo de procedimiento quirúrgico;
- ▶ los riesgos y los beneficios;
- ▶ una declaración confirmando que hablaste con tu médico sobre el procedimiento y tuvo sus preguntas contestada;
- ▶ su consentimiento para realizar el procedimiento.

Asegúrese de que el consentimiento sea correcto y de que usted entienda la información.

Es posible que su cirujano necesite escribirle sus iniciales sobre la piel con un marcador, para asegurarse de que el procedimiento se realice sobre la parte del cuerpo correcta.

### “Tiempo fuera”

Antes de que comience el procedimiento, el/la enfermero/a establecerá un momento de “tiempo fuera”. El/La enfermero/a dirá su nombre, el tipo de procedimiento y la parte del cuerpo donde se realizará. Antes de comenzar, el equipo quirúrgico, que incluye el anestesista, el cirujano, el técnico quirúrgico y el/la enfermero/a, deben acordar que la información es correcta.

Puntos importantes para recordar ese día:

- ▶ Báñese y lávese el cabello el día del procedimiento.
- ▶ No use maquillaje, lociones, talcos ni cremas.
- ▶ Deje las alhajas en su hogar.
- ▶ Quítese los *piercings* que tenga en el cuerpo.

### Qué hacemos para prevenir infecciones

Algunas de las maneras para prevenir infecciones que utilizan los médicos, enfermeros/as y otros profesionales de la salud son las siguientes:

- ▶ limpiar, desinfectar y esterilizar los equipos y suministros;
- ▶ lavarse las manos;
- ▶ el uso de cubre cabello especial, máscaras, batas y guantes durante el procedimiento para mantener área quirúrgica limpia.

### Qué puede hacer para prevenir infecciones

#### Antes del procedimiento:

- ▶ Infórmele a su médico sobre otros problemas médicos que pudiera tener, como alergias, diabetes y obesidad, ya que estos podrían afectar su cirugía y su respectivo tratamiento.
- ▶ Deje de fumar. Se ha demostrado que las personas fumadoras son más propensas a infecciones después de la cirugía.
- ▶ No se afeite cerca del área donde se realizará la cirugía. Si se afeita con una rasuradora, puede irritar la piel.
- ▶ Pregúntele al cirujano si necesitará antibióticos para su procedimiento. Antes de algunas cirugías, aunque no para todas, se recomienda el uso de antibióticos para protegerse de infecciones.

#### Luego del procedimiento:

- ▶ Antes de que lo examinen, asegúrese de que los profesionales de la salud se laven las manos con agua y jabón o se froten las manos con alcohol.
- ▶ Sus familiares y amigos también deben lavarse las manos con agua y jabón o frotárselas con alcohol antes de visitarlo. Si ve que no lo hacen, pídale que lo hagan.
- ▶ Sus familiares y amigos no deben tocar la herida de la cirugía ni los vendajes.
- ▶ Asegúrese de entender cómo cuidar la herida antes de recibir el alta del hospital. Antes de irse a casa, el médico o el/la enfermero/a le explicará todo lo que debe saber al respecto.
- ▶ Lávese siempre las manos antes y después de curarse la herida.
- ▶ Si presenta algún síntoma de infección, como enrojecimiento o dolor en el lugar de la cirugía, secreción turbia o fiebre, llame a su médico de inmediato.