

Instrucciones Previas/Quirúrgicas para Adultos

Gracias por elegir Edward Hospital para sus necesidades de atención médica. Nuestro objetivo es ser su socio para garantizar que tenga una muy buena experiencia.

Preparación para su cirugía / procedimiento

Su médico de atención primaria, su cirujano y / o su anestesiólogo pueden haber ordenado diferentes exámenes preoperatorios que deben completarse antes de su procedimiento. Estas pruebas se pueden completar en Edward u otro sitio determinado por su compañía de seguros. Si su prueba está siendo realizada por un proveedor que no sea Edward Hospital, deberá programar esas pruebas un mínimo de cuatro a cinco días antes de su procedimiento.

Como parte de sus preparativos, se le pedirá que tome dos botellas de 12 onzas de Gatorade y tome 1000 mg de acetaminofén (consulte las secciones Antes y Día de la cirugía para obtener instrucciones).

¿Por qué su anestesiólogo requiere que tome Gatorade antes de la cirugía?

Gatorade ayuda a aumentar su comodidad antes de la cirugía y disminuir las náuseas después de la cirugía. Los carbohidratos en Gatorade ayudan a reducir la respuesta de estrés de su cuerpo a la cirugía.

¿Por qué su anestesiólogo le pide que tome paracetamol antes de la cirugía?

El acetaminofeno ayuda a reducir su dolor después de la cirugía. El acetaminofeno ayuda a reducir la cantidad de otros medicamentos, como narcóticos, que necesita para controlar su dolor.

Evite el uso excesivo de alcohol antes de la cirugía. El alcohol puede interactuar con algunos medicamentos. **Por favor, háganos saber si necesita ayuda para disminuir su consumo de alcohol.**

Instrucciones de medicación

Para garantizar un procedimiento / cirugía segura, existen ciertos medicamentos que es posible que deba suspender antes de su procedimiento.

Llame a su cirujano y a su médico para recibir instrucciones sobre cómo suspender los siguientes **medicamentos anticoagulantes** antes de su procedimiento / cirugía. Su médico le proporcionará instrucciones sobre si necesita detenerse o no y cuándo suspender estos medicamentos

- ▶ Coumadin
- ▶ Xarelto
- ▶ Pradaxa, Ticlid
- ▶ Aspirina
- ▶ Ibuprofeno, Motrin, Aleve
- ▶ Meloxicam, Naproxeno, Etodolaco, Diclofenaco
- ▶ * Cualquier medicamento anticoagulante

Si está tomando **suplementos de hierbas**, debe suspenderlos 14 días antes de su procedimiento / cirugía o en el momento de la llamada de detección, lo que ocurra primero.

Si está tomando **productos para perder peso** (anorexígenos), como la fentermina, deberá dejar de tomarlos al menos 10 días antes de su procedimiento / cirugía o en el momento de la llamada de detección, lo que ocurra primero.

Instrucciones para diabéticos

Si está tomando medicamentos orales para la diabetes, no tome la dosis de la mañana el día de su cirugía/ procedimiento.

Si está tomando un medicamento inhibidor de SGLT2, como Canagliflozin (Invokana), Dapagliflozin (Farxiga), Empagliflozin (Jardiance) o Ertugliflozin (Steglatro), deberá retener estos medicamentos durante 4 días antes del día de su cirugía / procedimiento o según las instrucciones durante la llamada telefónica de selección. Controle cuidadosamente su nivel de azúcar en la sangre mientras toma estos medicamentos y comuníquese con el médico que lo recetó si tiene niveles anormales de azúcar en la sangre.

Si está tomando insulina, comuníquese con su médico de atención primaria o endocrinólogo para obtener instrucciones sobre cómo ajustar su dosis de insulina el día anterior y el día del procedimiento o la cirugía.

Controle su nivel de azúcar en la sangre:

- ▶ Antes de acostarse la noche anterior al procedimiento / cirugía
- ▶ Cuando te levantas por la mañana
- ▶ Luego, cada cuatro horas hasta la llegada para su procedimiento / cirugía

Si el nivel de azúcar en la sangre es 70 o menos:

- ▶ Tome de tres a cuatro tabletas de glucosa o beba 4 onzas de líquido transparente como: jugo de manzana o soda de limón y lima (no soda dietética, no leche o jugo de naranja)
- ▶ Vuelva a verificar el nivel de azúcar en la sangre en 15 minutos
- ▶ Si el nivel de azúcar en la sangre no es superior a 70 en 15 minutos, vuelva a tratar como se indica arriba
- ▶ Informe al personal quirúrgico sobre el nivel bajo de azúcar en la sangre cuando llegue para su procedimiento

Si tiene una bomba de insulina, llame al médico que maneja su diabetes para obtener instrucciones sobre cómo ajustar la configuración de su bomba para su procedimiento / cirugía.

- ▶ Inserte un nuevo conjunto de infusión o cápsula la noche antes del procedimiento / cirugía
- ▶ Llene el conjunto / vaina de infusión a su capacidad
- ▶ Inserte la batería nueva en la bomba
- ▶ Cambie el sitio de la bomba a un área no quirúrgica el día antes del procedimiento / cirugía
- ▶ Traiga consigo los siguientes suministros el día del procedimiento / cirugía: dos depósitos, dos cápsulas de infusión, insulina y batería

Si usa un monitor continuo de glucosa en el hogar (CGM), deberá retirarlo antes de la cirugía.

Procedimientos de reemplazo de articulaciones/columna vertebral

Si se va a realizar una artroplastia o una cirugía de columna vertebral, asistirá a una clase de una hora que se programará en el momento de la llamada telefónica de detección. Se alienta a su “entrenador” / persona de apoyo a asistir a esta clase con usted. Los pacientes sometidos a una artroplastia de articulaciones y cirugías de columna recibirán instrucciones especiales para bañarse (según las indicaciones del cirujano).

Cirugías intestinales

Si se someterá a una cirugía intestinal, su cirujano le preparará el intestino y le dará instrucciones especiales para el baño

Confirmando su hora de llegada e instrucciones

Su hora de llegada puede ser de hasta dos horas antes de que comience la cirugía programada. Su hora de llegada e instrucciones se confirmarán uno o dos días antes de su cirugía / procedimiento. Es importante que llegue puntualmente para permitir el tiempo adecuado para la preparación prequirúrgica. Si tiene alguna pregunta con respecto a la hora de llegada y las instrucciones del día del procedimiento, puede llamar al (630) 646-8129.

La noche antes de su cirugía / procedimiento

Beba **la primera** botella de 12 onzas de Gatorade, 12 horas antes de su hora programada de cirugía (generalmente ocurre antes de las 11 pm). Evita Gatorade rojo. No lo sustituya con G2, Powerade u otra bebida a menos que lo indique su cirujano.

No coma alimentos sólidos después de las 11 pm a menos que el personal del Edward County le indique lo contrario. Esto incluye pastillas para la tos, pastillas, caramelos duros, mentas o chicle.

No tome ningún otro líquido o agua después de las 11 pm (tome un sorbo de agua con medicamentos después de las 11 pm).

Si fuma, evite fumar el día de su procedimiento / cirugía. Edward Hospital es un campus libre de humo.

Su procedimiento / Día de cirugía

- ▶ Beba **su segunda** botella de 12 onzas de Gatorade 4 horas antes de la cirugía, junto con 1000 mg de acetaminofeno (dos tabletas de Tylenol Extra Strength)
- ▶ NO tome ningún otro líquido (incluso agua) antes de la cirugía: Gatorade o un sorbo de agua con otros medicamentos
- ▶ Toma una ducha o baño
- ▶ No use polvos, lociones o cremas
- ▶ No aplique ningún maquillaje
- ▶ No afeite su área de procedimiento / cirugía
- ▶ Puede lavarse los dientes: enjuague pero no trague agua
- ▶ No use adhesivos en dentaduras postizas
- ▶ Retire sus lentes de contacto
- ▶ Trae una funda para tus lentes
- ▶ Use ropa suelta y cómoda
- ▶ Qúitese todas las alhajas, incluidos los anillos de matrimonio y las perforaciones corporales (y váyase a su casa)
- ▶ Deje dinero y todos los demás objetos de valor en el hogar

Tendrá que llevar los siguientes artículos con usted

- ▶ Identificación con foto actual
- ▶ Tarjetas de seguro, incluida la tarjeta de farmacia, si corresponde
- ▶ Lista de medicamentos recetados y no recetados actuales, incluida la dosis, la fuerza y los tiempos administrados
- ▶ Directivas médicas anticipadas completadas y / o el poder para la atención médica
- ▶ Si usa CPAP / BIPAP para la apnea del sueño, traiga la máscara y el tubo (deje su máquina en casa, ya que le proporcionaremos una)

Nota: Si se someterá a una cirugía ambulatoria entre las 8 a.m. y las 5 p.m., puede participar en MedPoint Services (entrega de medicamentos para el alta a la cabecera de la cama) sin costo adicional. Para participar, traiga su tarjeta de seguro de farmacia y el copago, si corresponde, con usted el día de la cirugía. Se aceptan tarjetas de crédito / débito. Si tiene programada una cirugía después de las 4 p.m., lleve su número de teléfono de farmacia las 24 horas.

A la llegada

- ▶ Es importante que llegue puntualmente a su hora designada.
- ▶ Parque en el garaje del sur (ubicado cerca de la sala de emergencias)

Registro de la cirugía

- ▶ De lunes a viernes (de lunes a viernes, de 5:15 a.m. a 7:30 p.m.), ingrese al vestíbulo sur y tome los ascensores D hasta el segundo piso, y luego diríjase al mostrador de registro quirúrgico y endoscópico.
- ▶ Fuera del horario de atención y los sábados, informe al mostrador de inscripción ubicado en el vestíbulo sur frente al mostrador de información.
- ▶ Se le pedirá que verifique la información del seguro y firme la autorización para el tratamiento.
- ▶ Una vez que se completa la inscripción, se lo dirigirá a Servicios Perioperatorios
- ▶ A las mujeres en edad fértil se les pedirá que proporcionen una muestra de orina al llegar a los Servicios Perioperatorios.

Durante e inmediatamente después de la cirugía

- ▶ Los familiares serán acompañados a la sala de espera quirúrgica.
- ▶ El médico probablemente buscará a la familia después de la cirugía para proporcionar una actualización de cómo fue la cirugía.
- ▶ Este es un buen momento para hacerle preguntas, ya que es posible que los pacientes que se someten a una cirugía ambulatoria no vuelvan a ver al cirujano hasta la visita a la oficina posterior a la operación

¿Qué sucede en la Unidad de Cuidados Post Anestesia / Sala de recuperación?

- ▶ La enfermera y el anestesiólogo lo evaluarán tomando los signos vitales (temperatura, pulso, respiraciones y presión arterial)
- ▶ Será monitoreado continuamente mientras se encuentre en la PACU/Sala de Recuperación

¿Cuándo veré a mi familia?

- ▶ Típicamente, los pacientes ambulatorios se transfieren a la Recuperación de Fase II, “se instalan” y luego se llama a la familia para que se quede con el paciente por el resto de la estadía.
- ▶ Los pacientes hospitalizados se reunirán con su familia mientras son transferidos al piso de pacientes hospitalizados
- ▶ Para estadías prolongadas en la sala de recuperación /PACU, se puede permitir que la familia realice una breve visita

Regresando a casa el mismo día de su procedimiento / cirugía

Haga los arreglos necesarios para que un adulto lo acompañe al hospital y lo lleve a su casa después de haber sido dado de alta, independientemente de cuán “menor” sea su procedimiento. Además, un adulto necesita quedarse con usted durante la noche. Se puede usar un taxi solo si un adulto responsable lo acompaña en la cabina. Esto no incluye el conductor del taxi.

Queremos que sea una muy buena experiencia para ti. Si tiene inquietudes mientras está aquí y su enfermera de atención primaria no puede abordarlas, solicite hablar con la Enfermera encargada de la atención o el Gerente antes de irse.

Cirugía segura

Lo que necesita saber

Seguridad

El personal le hará las mismas preguntas varias veces por su protección. Le preguntarán:

- ▶ su nombre completo;
- ▶ su fecha de nacimiento;
- ▶ el nombre de su médico;
- ▶ el nombre del procedimiento que le realizarán;
- ▶ en qué parte del cuerpo lo operarán;
- ▶ si tiene alergias a medicamentos, jabones, productos para el cuidado de la piel o a la cinta adhesiva.

Consentimiento informado:

Su médico le pedirá que lea y firme un formulario de consentimiento. Léalo atentamente. Este incluye lo siguiente:

- ▶ su nombre;
- ▶ el tipo de procedimiento quirúrgico;
- ▶ los riesgos y los beneficios;
- ▶ una declaración confirmando que hablaste con tu médico sobre el procedimiento y tuvo sus preguntas contestada;
- ▶ su consentimiento para realizar el procedimiento.

Asegúrese de que el consentimiento sea correcto y de que usted entienda la información.

Es posible que su cirujano necesite escribirle sus iniciales sobre la piel con un marcador, para asegurarse de que el procedimiento se realice sobre la parte del cuerpo correcta.

“Tiempo fuera”

Antes de que comience el procedimiento, el/la enfermero/a establecerá un momento de “tiempo fuera”. El/La enfermero/a dirá su nombre, el tipo de procedimiento y la parte del cuerpo donde se realizará. Antes de comenzar, el equipo quirúrgico, que incluye el anestesiólogo, el cirujano, el técnico quirúrgico y el/la enfermero/a, deben acordar que la información es correcta.

Puntos importantes para recordar ese día:

- ▶ Báñese y lávese el cabello el día del procedimiento.
- ▶ No use maquillaje, lociones, talcos ni cremas.
- ▶ Deje las alhajas en su hogar.
- ▶ Qúitese los *piercings* que tenga en el cuerpo.

Qué hacemos para prevenir infecciones

Algunas de las maneras para prevenir infecciones que utilizan los médicos, enfermeros/as y otros profesionales de la salud son las siguientes:

- ▶ limpiar, desinfectar y esterilizar los equipos y suministros;
- ▶ lavarse las manos;
- ▶ el uso de cubre cabello especial, máscaras, batas y guantes durante el procedimiento para mantener área quirúrgica limpia.

Qué puede hacer para prevenir infecciones

Antes del procedimiento:

- ▶ Infórmele a su médico sobre otros problemas médicos que pudiera tener, como alergias, diabetes y obesidad, ya que estos podrían afectar su cirugía y su respectivo tratamiento.
- ▶ Deje de fumar. Se ha demostrado que las personas fumadoras son más propensas a infecciones después de la cirugía.
- ▶ No se afeite cerca del área donde se realizará la cirugía. Si se afeita con una rasuradora, puede irritar la piel.
- ▶ Pregúntele al cirujano si necesitará antibióticos para su procedimiento. Antes de algunas cirugías, aunque no para todas, se recomienda el uso de antibióticos para protegerse de infecciones.

Luego del procedimiento:

- ▶ Antes de que lo examinen, asegúrese de que los profesionales de la salud se laven las manos con agua y jabón o se froten las manos con alcohol.
- ▶ Sus familiares y amigos también deben lavarse las manos con agua y jabón o frotárselas con alcohol antes de visitarlo. Si ve que no lo hacen, pídale que lo hagan.
- ▶ Sus familiares y amigos no deben tocar la herida de la cirugía ni los vendajes.
- ▶ Asegúrese de entender cómo cuidar la herida antes de recibir el alta del hospital. Antes de irse a casa, el médico o el/la enfermero/a le explicará todo lo que debe saber al respecto.
- ▶ Lávese siempre las manos antes y después de curarse la herida.
- ▶ Si presenta algún síntoma de infección, como enrojecimiento o dolor en el lugar de la cirugía, secreción turbia o fiebre, llame a su médico de inmediato.