



## URINE COLLECTION

## Patient Instructions

### ***Clean Catch Urine Specimen (Male)***

1. Wash hands with soap and water.
2. Carefully remove the lid of the specimen container, being careful not to touch the inside of the cup or lid, and place on the edge of the sink.
3. Open the moist towelette package provided and place it on the sink.
4. Stand over the toilet bowl and retract the foreskin of the penis with one hand. Hold this position until collection is complete.
5. Cleanse the glans penis area with the moist towelette and discard.
6. Holding the cup on the outside, allow the first stream of urine to pass into the toilet bowl, then collect the mid stream urine into the cup. Fill the cup at least half-full before removing it from the urine stream.
7. Place the lid on the container and place the specimen aside.
8. Wash your hands again with soap and water.
9. Make sure that your urine specimen is labeled correctly, with your name on the cup (not the lid).
10. If collecting at home, refrigerate the urine sample and deliver to the laboratory within 12 hours.



## RECOLECCIÓN DE ORINA

## Instrucciones para pacientes

### Clean Catch Urine Specimen (Male)

#### ***Toma de una Muestra Limpia de Orina (Hombres)***

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Quite cuidadosamente la tapa del recipiente para la muestra, teniendo cuidado de no tocar el interior o la tapa del recipiente, y colóquelo en el borde del lavabo.
3. Abra el paquete de la toallita húmeda que se le proporcionó y colóquelo sobre el lavabo.
4. Párese sobre el inodoro y retraiga el prepucio del pene con una mano. Manténgase en esta posición hasta terminar de tomar la muestra.
5. Limpie el área del glande del pene con la toallita húmeda y deséchela.
6. Sostenga el recipiente por el exterior, permita que el primer chorro de orina llegue hasta el interior del inodoro y después recolecte el chorro siguiente de orina en el recipiente. Llene el recipiente por lo menos hasta la mitad antes de retirarlo del chorro de orina.
7. Coloque la tapa del recipiente y coloque la muestra a un lado.
8. Lávese las manos nuevamente con agua y jabón.
9. Asegúrese de que su muestra de orina sea etiquetada correctamente, con su nombre colocado en el recipiente (no en la tapa).
10. Si toma la muestra en su hogar, refrigere la orina y entréguela al laboratorio dentro de las siguientes 12 horas.