

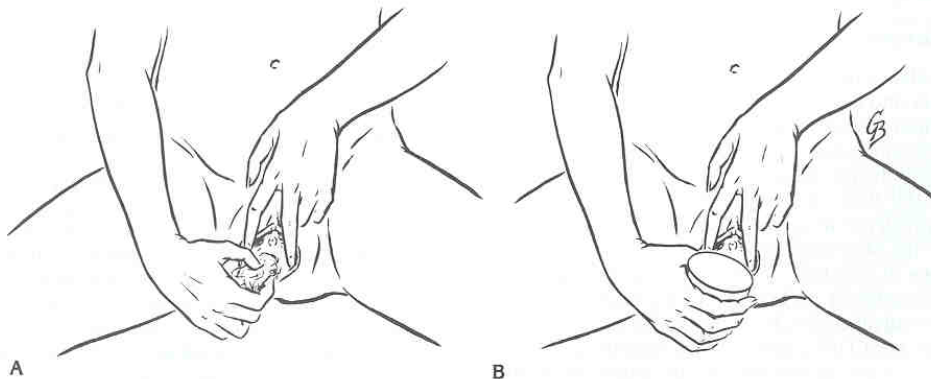


## URINE COLLECTION

## Patient Instructions

### ***Clean Catch Urine Specimen (Female)***

1. Wash hands with soap and water.
2. Carefully remove the lid of the specimen container, being careful not to touch the inside of the cup or lid, and place on the edge of the sink.
3. Remove underclothing completely and sit comfortably on the seat, swinging one knee to the side as far as you can.
4. Open the moist towelette package provided and place it on the sink.
5. Spread the folds of the labia with two fingers of one hand to expose the urethral opening (see figure A and B below). Hold this position until collection is complete.
6. Cleanse the urethral area with the towelette, wiping from front to back. Discard the towelette.
7. Holding the cup on the outside, allow the first few drops of urine to pass into the toilet bowl before catching the urine midstream with the cup. Collect at least 10 ml. before removing the cup from the urine stream.
8. Replace the lid on the container and place the specimen aside.
9. Wash your hands again with soap and water.
10. Make sure that your urine specimen is labeled correctly with your name on the cup (not the lid).
11. If collecting at home, refrigerate the specimen and deliver to the laboratory within 12 hours.





## RECOLECCIÓN DE ORINA

## Instrucciones para pacientes

### *Clean Catch Urine Specimen (Female)*

#### **Toma de una muestra limpia de orina en mujeres**

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Retire cuidadosamente la tapa del envase para la muestra, teniendo cuidado de no tocar el interior del envase o la tapa y colóquela en el borde del lavabo.
3. Retire completamente su ropa interior y siéntese cómodamente sobre el asiento, haciendo a un lado una de sus rodillas, lo más lejos posible.
4. Abra el paquete de toallita húmeda que le proporcionaron y colóquelo sobre el lavabo.
5. Utilizando dos dedos de una mano, abra los pliegues de los labios para que quede expuesta la abertura uretral (vea las figuras A y B a continuación). Mantenga esta posición hasta terminar la recolección.
6. Limpie el área de la uretra con la toallita, frotando del frente hacia atrás. Deseche la toallita.
7. Sujetando el envase por la parte exterior, deje que las primeras gotas de orina caigan en la taza del inodoro, antes de recolectar el chorro intermedio de orina en el envase. Recolecte al menos 10 ml. antes de retirar el envase del chorro de orina.
8. Vuelva a colocar la tapa del envase y coloque la muestra a un lado.
9. Lávese las manos nuevamente con agua y jabón.
10. Cerciórese de que su muestra de orina esté correctamente etiquetada con su nombre en el envase (no en la tapa).
11. Si tomó la muestra en su casa, refrigérela y entréguela al laboratorio dentro de las siguientes 12 horas.

