



Patient Instructions

URINE COLLECTION

24 Hour Urine Collection

Please read these instructions carefully. For proper evaluation of tests performed on a 24-hour urine sample, it is important that a complete and accurate collection be made.

CAUTION: Some 24-hour urine tests require liquid or powdered preservatives that have been added to the collection container you receive. **DO NOT REMOVE** these preservatives. Avoid splashing/contact with your skin or eyes. Keep out of the reach of children.

Patient Preparation:

1. A complete collection must be kept preserved and delivered to the laboratory on the day of completion. Do not start the test until you are able to collect and refrigerate all urine over a 24 hour period, and deliver the specimen to the laboratory the day of completion.
2. If you are testing for 5-HIAA, do not eat avocados, bananas, eggplant, plums, tomatoes or walnuts 48 hours **PRIOR** to the start of collection.

Collection Procedure:

1. The collection period begins immediately after you rise out of bed in the morning and empty your bladder, urinating into the toilet. (Do not save this first morning void.)
2. Immediately after emptying your bladder into the toilet, write the **EXACT** time and date on the label of your collection container (**START** time). Your **FINISH** time will be at the same time tomorrow.
3. **ALL** urine voided for the next 24 hours should be collected and kept refrigerated in the container provided by the laboratory.
4. The next morning, rise out of bed a few minutes before your **FINISH** time and **COLLECT** all of the urine remaining in your bladder. (Do not discard this final specimen.) Record your name, date of birth and the the **FINISH** date and time on the label of your collection container.
5. Keep the completed urine collection refrigerated or on ice and deliver to the laboratory on the day of completion.



COLECCIÓN DE ORINA

Instrucciones para pacientes

Colección de instrucciones para la muestra de orina de 24 horas

Por favor lea cuidadosamente estas instrucciones. Para una correcta evaluación de los exámenes realizados en una muestra de orina de 24 horas, es importante que la muestra se tome correctamente y esté completa.

PRECAUCIÓN: Algunos exámenes de la muestra de orina de 24 horas requieren de conservadores líquidos o en polvo que ya se han agregado al envase que usted recibirá para tomar la muestra. **NO RETIRE** estos conservadores. Evite que salpiquen o hagan contacto con la piel o los ojos. Manténgalos fuera del alcance de los niños.

Preparación del Paciente:

1. La muestra completa debe conservarse y entregarse al laboratorio el día en que se complete su recolección. No inicie la prueba sino hasta que pueda recolectar y refrigerar toda la orina durante un periodo de 24 horas y entregar la muestra al laboratorio el día en que complete la recolección.
2. Si le harán la prueba para detección de 5-HIAA, no coma aguacates, plátanos, berenjenas, ciruelas, jitomates o nueces durante las 48 horas PREVIAS al inicio de la recolección de la muestra.

Procedimiento para la recolección:

1. El periodo de recolección se iniciará inmediatamente después de que se levante de la cama por la mañana y vacíe la vejiga al orinar en el inodoro. (No guarde esta primera orina de la mañana.)
2. Inmediatamente después de vaciar la vejiga en el inodoro, escriba la fecha y hora EXACTA en la etiqueta de su envase para recolección de la muestra (hora de INICIO). Su hora de FINALIZACIÓN será mañana a la misma hora.
3. TODA la orina que expulse durante las siguientes 24 horas debe recolectarse y mantenerse refrigerada en el envase que le proporcionaron en el laboratorio.
4. A la mañana siguiente, levántese de la cama unos minutos antes de su hora de FINALIZACIÓN y RECOLECTE toda la orina que tenga en su vejiga. (No deseche esta muestra final). Registre su nombre, fecha de nacimiento y la fecha de finalización y la hora en la etiqueta de su recipiente para la recogida.
5. Mantenga la muestra completa de orina en refrigeración o sobre hielo y entréguela al laboratorio el día en que complete la recolección.