



## STOOL COLLECTION

## Patient Instructions

### ***Fecal Fat Test***

Obtain a large plastic dry, clean, leak-proof stool container from the laboratory.



### ***Instructions for Collection:***

1. Determine the collection period for this test as a random, 24-hour, 48-hour, or 72-hour collection.
2. For at least 3 days prior to collection, the patient should be on a fat-controlled diet of 100-150 grams of fat per day.
3. Avoid using antacids, barium, bismuth, antibiotics, anti-amebics, anti-diarrheal medication or oily laxative prior to collection of the specimen.
4. Do not ingest synthetic fat substitutes (eg, Olestra) or fat-blocking nutritional supplements.
5. Label the container (not the lid) with patient name, date of birth, date collection begins, and length of collection period.
6. Avoid contaminating the stool specimen with urine or water during collection.
7. Collect the specimen in a clean specimen pan, plastic bag, or saran wrap placed over the toilet seat. Diapers are not acceptable for specimen collection. To collect a stool specimen from a child in diapers, line the diaper with plastic wrap, collect the stool, and transfer to the collection container. Avoid diaper rash ointments.
8. Transfer the entire bowel movement to the stool container.
9. FREEZE the specimen. If the collection is specified for a 24, 48, or 72-hour period, repeat the steps above for each bowel movement until the end of the collection period. Keep the stool specimen container frozen during the entire collection period.
10. At the end of the collection period, promptly transport the frozen specimen on ice to the laboratory.



## RECOLECCIÓN DEL EXCREMENTO

## Instrucciones para pacientes

### **Prueba de grasa en el excremento (Fecal Fat Test)**

**Recipiente:** Obtenga del laboratorio, un recipiente grande y seco de plástico, a prueba de fugas, para la muestra de excremento.



#### **Instrucciones para recolección de la muestra:**

1. Determine si el periodo de recolección para esta prueba es aleatorio, 24 horas, 48 horas o 72 horas.
2. Durante al menos 3 días previos a la recolección de la muestra, el paciente debe seguir una dieta con las grasas controladas a 100-150 gramos de grasa al día.
3. Evite utilizar antiácidos, bario, bismuto, medicamentos antibióticos, anti-amibianos, anti-diarreicos o laxantes grasosos antes de recolectar la muestra.
4. No ingerir sustitutos de grasa sintéticas (por ejemplo, Olestra) o bloqueo de grasa suplementos nutricionales.
5. Coloque una etiqueta en el recipiente (no en la tapa) que contenga el nombre y fecha de nacimiento del paciente, así como la fecha en que inició la recolección y la duración del periodo de recolección.
6. Evite contaminar la muestra de excremento con orina o con agua durante la recolección.
7. Recolecte la muestra en una bandeja limpia, en una bolsa de plástico o en una envoltura de plástico colocada sobre el asiento del excusado. No es aceptable recolectar la muestra de un pañal. Para recolectar una muestra de excremento de un niño con pañal, cubra el pañal con una envoltura de plástico, tome la muestra de excremento y transfírela al recipiente de recolección. Evite los ungüentos de erupción de pañal.
8. Transfiera todas las heces producidas en la evacuación al recipiente.
9. CONGELE la muestra. Si se especifica un periodo de recolección de 24, 48 o 72 horas, repita los pasos anteriores para cada evacuación, hasta el final del periodo de recolección. Mantenga congelada la muestra en el recipiente durante todo el periodo de recolección.
10. Al final del periodo de recolección, transporte pronto la muestra congelada al laboratorio en un contenedor con hielo.