

Nombre: _____

The Learning Center for Diabetes - Elmhurst Memorial Hospital 331-221-6440

Fecha:			Fecha:		
Hora	¿Qué Comió Ud.?	Cantidad	Hora	¿Qué Comió Ud.?	Cantidad
Desayuno			Desayuno		
Bocado			Bocado		
Almuerzo			Almuerzo		
Bocado			Bocado		
Cena			Cena		
Bocado			Bocado		