

¿Cuándo necesita ser internado por coronavirus?

Por Edward-Elmhurst Health

A estas alturas, ya habrá oído el consejo.

Quédese en casa. Distanciamiento social. Cubra su boca con el pliegue de su codo al estornudar o toser. Lávese las manos.

¿Pero cómo puede saber si esa tos o ese estornudo es algo que un médico tiene que revisar?

En resumen, si tiene síntomas del coronavirus, lo mejor que puede hacer es llamar al consultorio de su médico. Los síntomas del coronavirus suelen ser leves, pero en algunos casos pueden llegar a ser graves y a poner en peligro su vida.

Los síntomas más comunes del COVID-19 son, entre otros:

- fiebre,
- tos,
- falta de aire.

Si está experimentando alguno de estos síntomas, debe llamar al consultorio de su médico para que le ayude a determinar los pasos a seguir. Es posible que le hagan preguntas como, por ejemplo, si ha estado en contacto cercano con alguien que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 o si tiene alguna condición médica preexistente.

Aquellas personas con condiciones médicas preexistentes como enfermedades cardíacas, diabetes, inmunosupresión, cáncer, enfermedades pulmonares o renales corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones a causa del virus. Los adultos mayores de 60 años también corren un mayor riesgo.

Para aquellos con síntomas leves, es probable que su médico le pida que se quede en casa y se recupere. Su médico puede sugerirle que trate sus síntomas con jarabe para la tos, Tylenol u otros analgésicos.

Si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas, debe buscar tratamiento de emergencia:

- dificultad para respirar,
- dolor o presión persistente en el pecho,
- coloración azulada en los labios o el rostro,
- confusión o dificultad para estar alerta que no haya tenido antes.

Si llama al 911, hágales saber que puede tener síntomas de COVID-19 para que puedan tomar las precauciones necesarias.

Hay pruebas disponibles diariamente para los pacientes con una orden médica para una prueba de COVID-19.

En Edward Elmhurst Health, los pacientes con COVID-19, o aquellos que se sospecha que tienen el virus, son colocados en cuartos de aislamiento en un área específica de la unidad pulmonar.

El hospital tiene un equipo central dedicado a la unidad para ayudar a cuidar a los pacientes.

El cuidado en esta unidad incluye el chequeo regular de los signos vitales, el monitoreo continuo del corazón (a través de telemetría) y los niveles de oxígeno. Los pacientes están en una sala de aislamiento de presión negativa con un sistema de flujo de aire separado para contener los contaminantes en el aire.

Nuestro personal también toma precauciones adicionales y utiliza [equipos de protección individual](#), incluyendo batas, guantes, mascarillas quirúrgicas y gafas protectores.

Aunque no se permiten visitas, los pacientes con COVID-19 pueden permanecer en contacto con sus seres queridos a través de llamadas telefónicas. También pueden optar por el videochat con su ser querido.

Sabemos que es importante mantenerse al día con el progreso de un ser querido. Por favor, considere la posibilidad de que una persona de su familia sea la persona de contacto para recibir información actualizada del personal de enfermería sobre su ser querido.

Esto ayudará a que la información llegue a todos los miembros de la familia y le dará tiempo a nuestro personal de enfermería para que cuide de su ser querido y de otras personas a su cargo.

[Use nuestro sistema de revisión de síntomas de coronavirus.](#)

Obtenga la información más reciente sobre [cómo está haciendo frente Edward-Elmhurst Health al coronavirus.](#)

También puede visitar los sitios de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) o del [Departamento de Salud Pública de Illinois](#) para obtener información adicional sobre COVID-19 y las medidas que puede tomar para ayudar a prevenir la propagación.

[Obtenga más información sobre el coronavirus en Healthy Driven Chicago.](#)